

にゅう がく しん きゅう  
**入学・進級おめでとう**

うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。今年度も、安全・安心でおいしい給食を提供することができるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

給食の決まり ☆ 食事のマナーを守りましょう

<p>給食の前に、机の上を片付けましょう。</p> 	<p>手をきれいに洗いましょう。</p> 	<p>給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。</p> 
<p>協力して準備をしましょう。</p> 	<p>全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。</p> 	<p>姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。</p> 
<p>食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</p> 	<p>時間内に食べ終わるようにしましょう。</p> 	<p>食器は大切に扱いましょう。</p> 

献立表  
**保護者の方へ**  
学校給食に関するお知らせ

**毎月、献立表を配布します。**

ご家庭での食事作りの参考にするなど、ご活用ください。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことがない食品がある場合は、ご家庭で事前に食べたりお子様と話し合ったりすることをお勧めします。  
※必要があれば、担任等にお知らせください。



**給食着の洗濯にご協力をお願いします。**

給食当番は交代制で、給食の配膳や準備、後片付け等を行います。給食当番をした週の週末に給食着を持ち帰りますので、必ずご家庭で洗濯をお願いします。  
※食中毒予防、食物アレルギー事故予防にご協力ください。

