

身近な「SDGs」を意識してみませんか？

ここ数年で、「SDGs」という言葉をよく目にするようになりました。
SDGsとは「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」を略した言葉で、国際連合に加盟する193の国々が、2030年までに達成すべき17の目標です。
現在、世界では気候変動、飢餓、紛争、感染症など、様々な課題を抱えています。これらを解決し、世界中のすべての人びとが、安心して暮らし続けられる社会を目指すものです。

SDGs 17 の目標

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1 貧困をなくそう | 10 人や国の不平等をなくそう |
| 2 飢餓をゼロに | 11 住み続けられるまちづくりを |
| 3 すべての人に健康と福祉を | 12 つくる責任 つかう責任 |
| 4 質の高い教育をみんなに | 13 気候変動に具体的な対策を |
| 5 ジェンダー平等を実現しよう | 14 海の豊かさを守ろう |
| 6 安全な水とトイレを世界中に | 15 陸の豊かさを守ろう |
| 7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに | 16 平和と公正をすべての人に |
| 8 働きがいも経済成長も | 17 パートナリシップで目標を達成しよう |
| 9 産業と技術革新の基盤を作ろう | |

にち じょう せい かつ なか

日常生活の中で、できることから取り組んでみませんか？

学校給食における SDGs 給食ではこんなことに取り組んでいます！

栄養バランスを考えた献立を提供しています。

安心して食べられるよう衛生的に調理しています。

地産地消を推進しています。

みんなで同じものを食べることができます。



給食時間にできる SDGs の取り組み

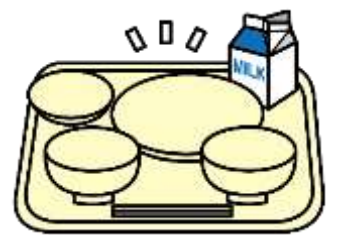
一人ひとりが意識してみよう！

自分が食べられる量を考え、食べる前に調整します。

給食から、バランスのよい食事について学びます。

食器を大切に使います。

食べられる人は、なるべく残さず食べます。



「さつまいも」が収穫される時期です！

学校の畑では、全校児童が植えた「さつまいも」がおいしく実り、近々収穫する予定です。

秋の味覚であるさつまいもは、甘く、そして、ホクホクした食感でとてもおいしいですね。給食でも10月はさつまいも料理が登場しますので楽しみにしてください。

10月26日(木)の給食レシピ「さつまいもサラダ」

☆材料(4人分)

さつまいも…中1本、にんじん…25g、たまねぎ…25g、きゅうり…1/2本
干ぶどう…15g、マヨネーズ…大さじ2、塩・こしょう…適量

☆作り方

- 1 さつまいもは一口大、野菜は食べやすい大きさ・うすさに切る。
- 2 さつまいも、にんじん、玉ねぎを電子レンジで加熱する。
(玉ねぎは食感を残すよう加熱する。)
- 3 すべてを混ぜる。

